

# LARS

## LOW ANTERIOR RESECTION SYNDROME

**Low Anterior Resection Syndrome (LARS)** drabbar upp till 80% av patienterna efter rektalkirurgi, inte enbart efter invasiv kirurgi<sup>1,2</sup>.

En högre risk för LARS kan ses vid<sup>3</sup>:

- Låg anastomos
- Strålbehandlingsbehandling
- Ileostomi i mer än 12 veckor
- Ålder mer än 75 år
- Redan existerande tarmdysfunktion

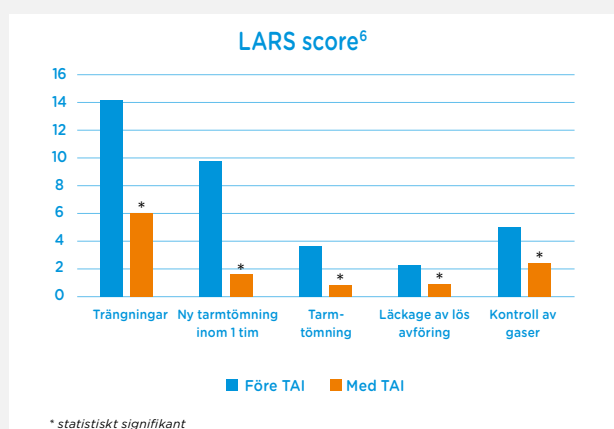
Symtomen uppträder ofta inom en månad efter operation eller när ileostomin tas bort och kan kvarstå i flera år eller utvecklas till ett livslångt problem.<sup>1,2,4,5</sup>

### De flesta patienter upplever något av detta:

- inkontinens, täta trängningar
- förstoppning, känsla av ofullständig tarmtömning

Några drabbas av alla dessa symtom.

Symtomen vid LARS har betydande negativ påverkan på livskvaliteten både socialt, fysiskt, mentalt och det allmänna välbefinnandet<sup>2,4</sup>.



### Transanal irrigering och LARS

Transanal Irrigering (TAI) har visat sig vara effektiv vid behandling av LARS genom<sup>1,6</sup>.

- reducerade tarmrörelser
- reducerat antal tillfällen av täta trängningar
- reducerat antal tarmtömningar
- förbättrad kontinens
- förbättrad livskvalitet



TAI har en positiv effekt hos 79-100% av patienter med LARS<sup>5,7</sup>.



Navina Smart och Navina Classic.

### TAI med Navina Systems

Navina Systems är utvecklat i nära samarbete med vårdpersonal för att göra TAI enklare. Navina Systems finns med elektronisk eller manuell kontrollenhet och kan användas med rektalkateter eller kona. Navina systems är enkelt att använda och har en hög grad av nöjda användare.

## Referenser

1. Dulskas, A., et al., Treatment possibilities for low anterior resection syndrome: a review of the literature. *Int J Colorectal Dis*, 2018. 33(3): p. 251-260.
2. Sakr, A., et al., Assessment and management of low anterior resection syndrome after sphincter preserving surgery for rectal cancer. *Chin Med J (Engl)*, 2020. 133(15): p. 1824-1833.
3. van Heinsbergen, M., et al., Bowel dysfunction after sigmoid resection underestimated: Multicentre study on quality of life after surgery for carcinoma of the rectum and sigmoid. *Eur J Surg Oncol*, 2018. 44(8): p. 1261-1267.
4. van Heinsbergen, M., et al., Quality of Life and Bowel Dysfunction after Transanal Endoscopic Microsurgery for Rectal Cancer: One Third of Patients Experience Major Low Anterior Resection Syndrome. *Dig Surg*, 2020. 37(1): p. 39-46.
5. Cura Pales, C.G., et al., Postoperative Bowel Function After Anal Sphincter-Preserving Rectal Cancer Surgery: Risks Factors, Diagnostic Modalities, and Management. *Ann Coloproctol*, 2019. 35(4): p. 160-166.
6. Christensen, P., N.S. Fearnhead, and J. Martellucci, Transanal irrigation: another hope for patients with LARS. *Tech Coloproctol*, 2020. 24(12): p. 1231-1232.
7. Enriquez-Navascues, J.M., et al., A randomized trial comparing transanal irrigation and percutaneous tibial nerve stimulation in the management of low anterior resection syndrome. *Colorectal Dis*, 2020. 22(3): p. 303-309.

På Wellspect utvecklar vi innovativa lösningar för kontinensvård som förändrar människors liv. Vi engagerar oss och inspirerar våra användare till bättre självförtroende och självständighet samt till en god hälsa och välbefinnande. Vi har varit ledande inom industrin i mer än 30 år med våra varumärken LoFric® och Navina™. Vi skapar pålitliga och användarvänliga produkter för blås- och tarmskötsel med så liten miljöpåverkan som möjligt. Vi strävar passionerat efter att bli klimatneutrala och arbetar tätt tillsammans med användare och vårdpersonal som hela tiden inspirerar oss till att förbättra våra produkter och tjänster på ett hållbart sätt, idag och för framtiden.

### Wellspect. En Verklig Skillnad.

För mer information om våra produkter och vårt initiativ Advancing Continence Care Together (ACCT), besök [wellspect.se](https://wellspect.se).

Följ oss också på Facebook och Instagram.

[wellspect.se](https://wellspect.se)

